



**SEXUAL INTEGRITY
INITIATIVE**
A resource of CPYU and Project Six19

**PROJECT
SIX19**

CPYU
CENTER FOR PARENT/YOUTH UNDERSTANDING

ENSEÑANDO A LOS NIÑOS A ESPERAR

| By Dr. Walt Mueller

Las palabras del Apóstol Pablo en 1 Corintios 6:18 (NVI), “Huyan de la inmoralidad sexual,” conjura en mi mente imágenes de una persona que está saliendo y corriendo lejos de un edificio en llamas en un esfuerzo de no tan solo evitar el peligro, sino también de salvar su propia vida. Éstas son palabras oportunas para los niños y jóvenes de hoy en día. Muchos se están quedando en el infierno sexual mientras el edificio, o sea su salud emocional, relacional, física y espiritual se quema por completo. Pero debemos de hacer más que decirles que “CORRAN!” Debemos de decirles el por qué. Los niños deberían evitar las relaciones sexuales prematrimoniales, no porque así les dijimos sino porque hay varias razones buenas.

Hay razones físicas por qué hay que esperar.

Los jóvenes que escogen tener relaciones sexuales arriesgan hacerse un gran daño a sus cuerpos físicos. Hay millones de jóvenes en América quienes, pensando que eran invulnerables y de algún modo inmunes, salen teniendo una o más enfermedades o infecciones sexualmente transmitidas. Millones de otras han salido embarazadas. Aun otras han tenido abortos. Los niños necesitan saber que el “sexo seguro” es una mentira. Usando un condón no es la respuesta a todos sus temores: tienen un 20% de tasa de fracaso contra las enfermedades cuando son usados por los jóvenes, y no previenen los embarazos. La realidad es que aun esos cortos, casuales y pocos minutos de placer sexual auto-servicial son una elección que puede cambiar el resto de sus vidas radicalmente.

Hay razones emocionales por qué hay que esperar.

Los jóvenes que están sexualmente activos a menudo se sienten ser usados. Aunque esto suene un poco crudo, una niña promiscua admitió que ella se sintió como un orinal en la pared del baño de los hombres. Un desfile interminable de hombres, sin preocuparse de ella, escogieron aliviarse con



**La realidad es
que aun esos
cortos, casuales
y pocos minutos
de placer sexual
auto-servicial
son una elección
que puede
cambiar el resto
de sus vidas
radicalmente.**



Dios creó las relaciones sexuales para servir como la expresión total de un compromiso de toda la vida de un amor matrimonial entre un hombre y una mujer.

ella. No nos debe de sorprender el vacío que le sigue a un encuentro prematrimonial sexual o el fin de una relación de largo plazo. Dios creó las relaciones sexuales para servir como la expresión total de un compromiso de toda la vida de un amor matrimonial entre un hombre y una mujer. Cuando le quitas la parte de la vida entera, el compromiso, o el amor, el sexo se convierte en algo vacío, barato y puramente mecánico.

Hay razones relacionales por qué hay que esperar.

Por seis meses, Mandy me contó sobre su nuevo novio. "Austin es maravilloso. Hacemos tantas cosas divertidas juntos. En verdad lo amo. Pero él me sigue presionando para tener sexo. Le dije que quería esperar hasta que estuviera casada." Le dije a Mandy que debería terminar esa relación de inmediato. En lugar de tomar mi consejo, ella continuó y eventualmente tuvo relaciones sexuales con Austin. Como es el caso en la mayoría de las relaciones adolescentes donde los jóvenes tienen sexo, las relaciones sexuales rápidamente se convirtieron en el "plato principal" cuando ellos pasaron tiempo juntos. Ya no hacían esas cosas divertidas que Mandy disfrutaba. "Ya no hablamos," dijo Mandy. "Lo único que él quiere hacer es tener sexo." Cuando las actividades sexuales prematrimoniales empiezan – no importa la actividad –

la base de la relación cambia rápidamente, aunque los jóvenes sigan pasando tiempo juntos.

El sexo prematrimonial también afecta todas las relaciones venideras de una persona, incluso su matrimonio. Cada relación sexual y pareja que sigue será comparada a las parejas anteriores. Este juego de comparación puede seguir aun hasta la cama matrimonial.

Gracias a unos desarrollos recientes en la investigación acerca del cerebro, ahora sabemos que esta realidad ha sido incorporada en nuestros cerebros por el Dios quien hizo que nuestros cerebros funcionaran en conjunto con nuestra sexualidad. Por ejemplo, Él ha construido nuestros cerebros para emitir químicos y hormonas cuando participemos en actividades sexuales. No tan solo estos químicos y hormonas hacen que el sexo sea agradable, placentero y algo que queramos hacer una y otra vez, pero estos mismos químicos han sido puestos ahí para hacernos "adictos" a nuestro cónyuge. Pero cuando salimos de los límites de la sexualidad matrimonial, lo mismo ocurre. En efecto, nos hacemos adictos aun a nuestras parejas de sexo casual.

By Dr. Walt Mueller

ENSEÑANDO A LOS NIÑOS A ESPERAR

Hay razones venideras por qué hay que esperar.

Los niños que tienen relaciones sexuales están poniendo su esperanza, sueños y planes del futuro en peligro. Ninguno de ellos planea un embarazo no deseado, nacimiento o enfermedad. Estas no son cosas que los niños experimentan y mágicamente olvidan. ¡Estas son cosas que cambian la vida!

El sexo prematrimonial impacta el futuro de muchas maneras. Por ejemplo, las hembras que son sexualmente activas antes del matrimonio se enfrentan a un nivel más alto de divorcio y perturbación matrimonial que las hembras que son novias vírgenes. Ellos que se convierten en padres y madres adolescentes son más propensos a dejar la escuela, vivir en la pobreza y perder todos los planes del futuro. Los padres adolescentes se encontrarán con la necesidad de redirigir sus vidas para poder sostener a sus hijos.

Tomar la decisión de participar en cualquier actividad sexual fuera de los límites que Dios ha puesto para Su regalo bondadoso de las relaciones íntimas siempre es una decisión que afecta el resto de la vida en alguna manera, método o forma.

Y más importante, hay razones espirituales para esperar. El sexo prematrimonial es pecaminoso. Nuestros hijos tienen que aprender que Dios es proponente de las relaciones íntimas, pero no del pecado. Tomar la decisión de entrar en una unión prematrimonial física con otra persona es también la decisión de causar división en la unión espiritual que uno tiene con Dios.

DR. WALT MUELLER,

Presidente, the Center for Parent/Youth Understanding



**SEXUAL INTEGRITY
INITIATIVE**
A resource of CPYU and Project Six19

**PROJECT
SIX19**



PHONE: (509) 993-7272

PHONE: (717) 361-8429

EMAIL: INFO@PROJECTSIX19.ORG **EMAIL: CPYU@CPYU.ORG**

Para más información o recursos para ayudar a los jóvenes navegar su sexualidad, visite al sitio de web del Center for Parent/Youth Understanding y de la Iniciativa de Integridad Sexual de Project Six19: ***SexualIntegrityInitiative.com***.

CPYU le da permiso para que este artículo sea copiado en su totalidad, provisto que las copias sean distribuidas sin carga y las copias indiquen su fuente como el Center for Parent/Youth Understanding.